

Matinal DBT para familiares y personas del entorno



Matinal intensivo enfocado a trabajar con los familiares habilidades de convivencia, comunicación y uso de las herramientas más útiles para lograr una relación más empática, cálida y sana.

Basado en la terapia Dialéctico Conductual para familias (DBT Familiar) y adaptado según nuestra experiencia en el trabajo con familias y personas del entorno.

El contenido es un punto de partida para realizar la práctica de las habilidades.

Fecha y horario: **17 de noviembre de 9,00 a 13h. (4h).**

Lugar de realización: sala de grupos de TLP Tratamientos.

Precio: 30 € por persona.

Número máximo de participantes: 8 (padres, madres, hermanos, parejas).

Programa:

- Desregulación emocional.
- Desregulación emocional familiar.
- Práctica de habilidades básicas: mindfulness de la relación, validación y comunicación, habilidades de cambio (refuerzo positivo, límites personales, manejo de conflictos).

Plazas limitadas.

Inscripciones en el 93 238 72 93 / 608 43 50 94

www.tlptratamientos.com