

TALLER: CAMBIA TUS EMOCIONES A TRAVÉS DEL CUERPO



FECHA: Miércoles 27 de junio

HORA: 18'30h

SALA GRUPOS TLP TRATAMIENTOS

PRECIO: 10 €

RESERVA PLAZA EN RECEPCIÓN

www.tlptratamientos.com

¿Tienes reacciones emocionales impulsivas?

¿Arrastras un estado emocional durante horas?

¿Te enganchas emocionalmente y no lo puedes cambiar?

EN ESTE TALLER APRENDERÁS ...

A cambiar tus emociones a través del cuerpo

Si quieres saber lo que haremos consulta este [enlace](#) (TED Talk Amy Cuddy: El lenguaje corporal moldea nuestra identidad)

<https://www.youtube.com/watch?v=MS8oBuZZktA&list=PLBtyPztJwjAoEm-e1x09dXI68vmJtjOb3>